

PYHÄJÄRVEN KAUPUNKI PERUSTURVAN RUOKALISTA 2020-2021

	1.VIIKKO	2.VIIKKO	3.VIIKKO	4.VIIKKO	5.VIIKKO	6.VIIKKO
<b>MA</b>	<b>KAURAPUURO</b>	<b>4- VILJANJIUTALEPUURO</b>	<b>KAURAPUURO</b>	<b>VEHNÄHIUTALEPUURO</b>	<b>KAURAPUURO</b>	<b>VEHNÄHIUTALEPUURO</b>
	UUNIMAKKARA PERUNASOSE SALAATTI	MAKSALAATIKKO PERUNASOSE PUOLUKKASURVOS SALAATTI	JAUHELIHAPIHVI PERUNASOSE SALAATTI	UUNIKALA PERUNASOSE SALAATTI	BROILERIPASTA SALAATTI	JAUHELIHA- PERUNALAATIKKO SALAATTI
	HEDELMÄKIISSSELI	MARJAKIISSSELI	PERSIKKAKIISSSELI	HEDELMÄKIISSSELI	SEKAMARJAKIISSSELI	MANSIKKAKIISSSELI
<b>päiväl</b>	<b>LOHIKEITTO</b>	<b>SEIKEITTO</b>	<b>KASVISSOSEKEITTO</b>	<b>JAUHELIHAKAITTO</b>	<b>SEIKEITTO</b>	<b>MAKKARAKEITTO</b>
<b>TI</b>	<b>RUISHIUTALEPUURO</b>	<b>KAURAPUURO</b>	<b>RUISHIUTALEPUURO</b>	<b>KAURAPUURO</b>	<b>4-VILJANJIUTALEPUURO</b>	<b>KAURAPUURO</b>
	OHRASUURIMOPUURO MEHUKEITTO LEIKKELE	LIHAPYÖRYKKÄKASTIKE PERUNAT SALAATTI	RIISIPUURO KELTAINEN KIISSSELI LEIKKELE	LIHAKAITTO TUOREKURKKUVIIPALE	MANNAPUURO MANSIKKAKIISSSELI LEIKKELE	PINAATTIOHUKAISET PERUNASOSE PUOLUKKASURVOS SALAATTI
	KAHVI JA KAHVILEIPÄ	OMANASOSEKIISSSELI	KAHVI JA KAHVILEIPÄ	VATKATTU MARJAPUURO	KAHVI JA KAHVILEIPÄ	KUNINGATARKIISSSELI
<b>päiväl</b>	<b>JAUHELIHAKIUSAUS</b>	<b>KESÄKEITTO</b>	<b>MAKKARAKIUSAUS</b>	<b>BROILERIKIUSAUS</b>	<b>JAUHELIHAKIUSAUS</b>	<b>JAUHELIHAKAITTO</b>
<b>KE</b>	<b>4- VILJANJIUTALEPUURO</b>	<b>RUISHIUTALEPUURO</b>	<b>VEHNÄHIUTALEPUURO</b>	<b>RUISHIUTALEPUURO</b>	<b>RUISHIUTALEPUURO</b>	<b>4-VILJANJIUTALEPUURO</b>
	KALAPYÖRYKÄT KASTIKE, PERUNAT SALAATTI	LOHIKIUSAUS PUNAJUURIKUUTIO RAEJUUSTO	MERIMIESVUOKA SALAATTI	LASAGNE SALAATTI	KALAMUREKEPIHVI PERUNASOSE, KYLMÄ- KASTIKE, SALAATTI	YLLÄTYSRUOKA
	MUSTAHERUKKAKIISSSELI	VATKATTU MARJAPUURO	MARJARAHKA	PERSIKKAKIISSSELI	MANGOKIISSSELI	HEDELMÄRAHKA
<b>päiväl</b>	<b>KASVISSOSEKEITTO</b>	<b>POSSUNLIHAKAITTO</b>	<b>KESÄKEITTO</b>	<b>KASVISSOSEKEITTO</b>	<b>PERUNAVELLI</b>	<b>KASVISSOSEKEITTO</b>
<b>TO</b>	<b>KAURAPUURO</b>	<b>VEHNÄHIUTALEPUURO</b>	<b>KAURAPUURO</b>	<b>4-VILJANJIUTALEPUURO</b>	<b>KAURAPUURO</b>	<b>KAURAPUURO</b>
	BROILERIKEITTO PAPRIKASUIKALE KARJALANPIIRAKKA	HERNEKEITTO TOMAATTIVIIPALE	KAHDENKALAN KEITTO TOMAATTIVIIPALE	NAKKIKASTIKE PERUNAT SALAATTI	NAKKIKEITTO TUOREKURKKUVIIPALE	LOHIKEITTO JUUSTO
	SUKLAAKIISSSELI	OHUKAISET JA HILLO	MANSIKKAKIISSSELI	VADELMAKIISSSELI	SUKLAAKIISSSELI	MUSTIKKAKIISSSELI
<b>päiväl</b>	<b>LIHAKAITTO</b>	<b>NAKKIKEITTO</b>	<b>LIHAKAITTO</b>	<b>LOHIKEITTO</b>	<b>KESÄKEITTO</b>	<b>RIISTAKIUSAUS</b>
<b>PE</b>	<b>RUISHIUTALEPUURO</b>	<b>4-VILJANJIUTALEPUURO</b>	<b>4-VILJANJIUTALEPUURO</b>	<b>RUISHIUTALEPUURO</b>	<b>VEHNÄHIUTALEPUURO</b>	<b>RUISHIUTALEPUURO</b>
	LIHAKASTIKE PERUNAT PORKKANARAASTE	KARITSANJAUHELIHA- KASTIKE PASTA SALAATTI	MAKARONILAATIKKO SALAATTI	KINKKUKIUSAUS SALAATTI	BROILERIKASTIKE RIISI / OHRALISÄKE PORKKANARAASTE	LIHAMUREKE PERUNASOSE SALAATTI
	MUSTIKKAKIISSSELI	BOYSENMARJAKIISSSELI	VADELMAKIISSSELI	MEHUKEITTO	LUUMUKIISSSELI	MANGOKIISSSELI
<b>päiväl</b>	<b>SISKONMAKKARAKEITTO</b>	<b>PERUNAVELLI</b>	<b>HELMIVELLI</b>	<b>SISISKONMAKKARAKEITTO</b>	<b>LOHIKEITTO</b>	<b>BROILERIKEITTO</b>

LA	VEHNÄHIUTALETUURO	KURAPUURO	VEHNÄHIUTALETUURO	KURAPUURO	4-VILJANJIUTALETUURO	VEHNÄHIUTALETUURO
perus turva	KAHDENKALAN KEITTO	LINSTRÖMINPIHVI PERUNASOSE AURINKOSALAATTI	JANSSONINKIUSAUS PUNAJUURIKUUTIO	LIHAKAITTO	MAKKARAKASTIKE PERUNAT LÄMMINKASVIS	TOMAATTISILAKAT PERUNASOSE LÄMMINKASVIS
	LUUMUKIISSALI	JOGURTTI	MUSTIKKAKIISSALI	RUUSUNMARJAKIISSALI	PUOLUKKAKIISSALI	MUSTAHERUKKAKIISSALI
päiväl	PORKKANAVELLI	MANNAVELLI	PINAATTIVELLI	PORKKANAVELLI	PERUNAVELLI	RIISIVELLI
SU	KURAPUURO	RUISPUURO	KURAPUURO	4-VILJANJIUTALETUURO	KURAPUURO	4-VILJANJIUTALETUURO
perus turva	KARJALANPAISTI PERUNAT LÄMMINKASVIS	BROILERIFILE RIISI, KASTIKE LÄMMINKASVIS	LIHAKASTIKE PERUNAT SIENISALAATTI	KAALIKÄÄRYLE PERUNASOSE PUOLUKKASURVOS	BROILERIKEITTO	KINKKUKIUSAUS PUNAJUURISALAATTI
	PUOLUKKAKIISSALI	MANSIKKAKIISSALI	MARJAKIISSALI	KELTAINEN KIISSALI	MUSTIKKAKIISSALI	LUUMUKIISSALI
päiväl	OHRASUURIMOPUURO	RIISIPUURO	RIISIPUURO	RIISIPUURO	MANNAPUURO	RIISIPUURO

aamupuurot maitoon

aamupalalla lisäksi leikkele, tuoremehu

päivällisellä kesäkeiton ja sosekeittojen kanssa leikkele