

PYHÄJÄRVEN PERUSKOULUJEN JA LUKION RUOKALISTA 2020-2021

	33,39,45,51,4,10,16,22	34,40,46,52,5,11,17	35,41,47,53,6,12,18	36,42,48,1,7,13,19	37,43,49,2,8,14,20	38,44,50,3,9,15,21
MA	UUNIMAKKARA PERUNASOSE VIHREÄSALAATTI PAPRIKAKUUTIO RETIISIVIIPALE	MAKSALAATIKKO PERUNASOSE PUOLUKKASURVOS VIHREÄSALAATTI TUOREKURKKUKUUTIO	JAUHELIIHAPIHVI PERUNASOSE KIINANKAALI-PORKKANA- PUNAKAALISALAATTI MINIKURPITSA	UUNIKALA PERUNASOSE PUNAJUURIVIIPALE VALKOKAALI- PORKKANARAASTE	BROILERIPASTA VIHREÄ-PUNASALAATTI RETIISIVIIPALE PERSIKKAKUUTIO	JAUHELIIHAPERUNA- LAATIKKO VIHREÄSALAATTI ANANASPALA JUUSTOKUUTIO
TI	OHRASUURIMOPUURO MEHUKEITTO LAMPAAN BALKAN - VIIPALE	LIHAPYÖRYKKÄKASTIKE PERUNAT HERKKUKURKKUKUUTIO VIHREÄSALAATTI PERSIKKAKUUTIO	RIISIPUURO KELTAINEN KIISSELI LEIKKELE TUOREKURKKUVIIPALE	LIHAKEITTO JUUSTO TUOREKURKKUVIIPALE VATKATTU- MARJAPUURO	MANNAPUURO MANSIKKAKIISSELI RIESKA MAKSAMAKKARA	PINAATTIOHUKAISET PERUNASOSE PUOLUKKASURVOS VIHREÄSALAATTI RETIISIVIIPALE VAALEALEIPÄ
KE	KALAPYÖRYKÄT KASTIKE PERUNAT VIHREÄSALAATTI MELONIKUUTIO	LOHIKIUSAUS PUNAJUURIKUUTIO RAEJUUSTO KUKKAKAALIPALA	MERIMIESVUOKA VIHREÄSALAATTI CANTALOUPE/HUNAJA- MELONIKUUTIO	LASAGNE VIHREÄSALAATTI TOMAATTIKUUTIO PAPRIKAKUUTIO	KALAMUREKEPIHVI PERUNASOSE KYLÄKASTIKE VIHREÄSALAATTI HEDELMÄSALAATTI KUKKAKAALIPATA	TOIVERUOKA- PÄIVÄ
TO	BROILERIKEITTO KARJALANPIIRAKKA PAPRIKASUIKALE	HERNEKEITTO JUUSTO TOMAATTIVIIPALE OHUKAISET JA HILLO	KAHDEN KALAN KEITTO SÄMPYLÄ TOMAATTIVIIPALE	NAKKIKASTIKE PERUNAT PUNAKAALIRAASTE PERUNASALAATTI	NAKKIKEITTO TUOREKURKKUVIIPALE JOGURTTI	LOHIKEITTO RUISSÄMPYLÄ HEDELMÄ
PE	LIHAKASTIKE PERUNAT PORKKANARAASTE	KARITSANJAUHELIHA- KASTIKE PASTA KAALI-KESÄKURPITSA- RETIISIRAASTE	MAKAROONILAATIKKO VIHREÄSALAATTI PAPRIKAKUUTIO ANANASPALA	KINKKUKIUSAUS VIHREÄSALAATTI KESÄKURPITSASUIKALE	BROILERIKASTIKE RIISI / OHRA MUSTAHERUKKAHILLO PORKKANARAASTE	LIHAMUREKE PERUNASOSE VIHREÄSALAATTI PAPRIKAKUUTIO TUOREKURKKUKUUTIO

Jokapäivä näkkileipä, ruisleipä, levite, maito ja piimä. Lähiruokaa Myllymäentilalta (Jukka Leppäharju) Ja perunat Maarit ja Hannu Tikka