PPE-Kööki

Ilmoitus erityisruokavaliosta päiväkotiruokailussa

Mikäli ruokailija tarvitsee erityisruokavalion, täytä lomake huolellisesti ja palauta se varhaiskasvatukseen.
Erityisruokavalion edellytyksenä on, että ruokailija noudattaa kyseessä olevaa ruokavaliota myös kotona.

Ruokailijan perustiedot	Etunimi ja sukunimi	☐ Lapsi ☐ Aikuinen
	Varhaiskasvatuspaikka / päiväkoti	Ryhmä
	Huoltajat	Huoltajien puhelinnumerot ja sähköposti
Erityisruoka-valio terveydellisistä syistä **Vaatii** terveyden-hoitajan, lääkärin tai ravitsemus-terapeutin **todistuksen** **Todistus toimitettu:** ☐	**Diabetes** (henkilökohtainen ateriasuunnitelma tarvittaessa liitteeksi)	☐
	Keliakia	☐ Keliakia, ei siedä kauraa ☐ Keliakia, gluteeni-ton kaura sopii ☐ Keliakia, ei siedä glutee-nitonta vehnätärk-kelystä
	Laktoositon ruokavalio	☐
	Ruoka-aineallergia, jossa vaikeita oireita Kielletty ruoka-aine:	☐ Laita rasti, mikäli hengenvaarallisen allergisen reaktion vaara
	esim. maito	☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
	Lisää allergiaa aiheuttavan ruoka-aineen perään **R**, jos aiheuttaa allergiaa vain raakana. Merkitse, voiko ruoka-ainetta käyttää mausteena / mausteseoksissa esim. selleri (mausteena käy).	
Muu ruokavalio Ei vaadi todistusta	**Kasvisruokavalio** (sisältää maitoa ja munaa)	☐ **Vegaani** ☐
	Lisäksi syö	☐ Kalaa ☐ Siipi-karjaa
	Uskonnollinen ruokavalio	☐ Ei sian-lihaa ☐ Ei veri-ruokia ☐ Ei naudan-lihaa
Muuta huomioitavaa		
Muutokset ruokavaliossa	Ilmoita ruokavaliomuutokset päiväkodille, josta tieto välitetään keittiölle.	
Allekirjoitus	Päiväys	Huoltajan allekirjoitus

Allekirjoituksella annetaan suostumus henkilötietojen käsittelyyn erityisruokavalion toteutuksessa.